

Training “Grip op Gezondheid: Een bredere blik op multiproblematiek”

Een deel van je patiënten of werknemers ervaart verschillende problemen tegelijk. Bijvoorbeeld de patiënt met hoge bloeddruk die haar werk niet kan bijbenen en thuis de zorg heeft voor een chronisch ziek kind. Of de werknemer die zich vaak ziek meldt, maar ook kampt met een alcoholverslaving en financiële problemen. Vanuit jouw rol in de eerstelijns- of bedrijfsgezondheidszorg kun je vaak maar een deel van deze multiproblematiek aanpakken. Weet jij of het andere deel wordt opgepakt door een collega in het andere zorgdomein? Hoe ga je dit gesprek aan bij mensen met een lagere sociaal economische positie? En hoe kunnen jullie elkaar versterken om gezondheidsproblemen en verzuim te voorkomen en daarmee een patiënt of werknemer beter te begeleiden?

Sámen met de patiënt/werknemer met een brede blik kijken naar gezondheid: dat is waar de training ‘Grip op Gezondheid’ je toe uitdaagt. Samen werken om het proces te versoepelen bij mensen met multiproblematiek en een lagere sociaaleconomische positie om zo langdurig ziekteverzuim en gezondheidsproblemen te voorkomen.

‘Grip op Gezondheid’ is een gesprekshulpmiddel gebaseerd op het concept van Positieve Gezondheid en maakt gebruik van participatieve gespreksmethoden. Je leert wanneer en hoe je dit hulpmiddel kunt inzetten in je consulten en gaat het ook daadwerkelijk toepassen. Daarnaast leer je om de kloof te overbruggen tussen het domein van de eerstelijns- en de bedrijfsgezondheidszorg. Tijdens de training kom je alvast op een laagdrempelige manier in contact met professionals uit het andere domein. Dit levert je nieuwe perspectieven, netwerkcontacten en een andere blik op samenwerken over de grenzen van je eigen domein heen. Ten slotte draag je door je deelname bij aan een wetenschappelijk onderzoek om deze training door te ontwikkelen ten behoeve van de preventie van gezondheidsproblemen en verzuim bij mensen met een lagere sociaaleconomische positie en multiproblematiek.

Accreditatie voor deze training is aangevraagd.

Wat leer je?

Na de training kunnen/hebben deelnemers:

- Aandacht voor multiproblematiek en de invloed daarvan op het functioneren van mensen, vooral bij een lage sociaaleconomische positie
- Kennis over de Positieve Gezondheidsbenadering
- Gebruik maken van participatieve gespreksvaardigheden
- De verschillende stappen van Grip op Gezondheid uitvoeren in de praktijk om de eigen regie bij werknemers of patiënten te bevorderen en ondersteuning te bieden
- Kennis over wanneer het van meerwaarde is om iemand van de werkplek of een andere (arbo)zorgverlener te betrekken bij de gesprekken met een patiënt of medewerker
- Laagdrempelig samenwerking organiseren met (arbo)zorgverleners uit een ander domein

Wat is je investering?

1. Deelname aan training: 2 uur theorie (online) en 3 uur praktisch (live)
 - 8-9 theorie 15-17u & 17-9 praktijk 9-12u
 - 23-9 theorie 15-17u & 28-9 praktijk 9-12u

In de online trainingsbijeenkomst wordt ingegaan op de theoretische achtergrond van de methodiek en de uitvoering van Grip op Gezondheid in de praktijk. De stappen van deze gespreksmethode worden toegelicht en het bijbehorende materiaal wordt getoond. Tevens wordt ingegaan op de achtergrond, het belang en de knelpunten rondom arbocuratieve samenwerking. Ook wordt toegelicht hoe samenwerking tot stand kan worden gebracht.

Een week na de online trainingsbijeenkomst wordt in een live bijeenkomst door de deelnemers geoefend met het doen van gesprekken en het doorlopen van de stappen van Grip op Gezondheid. Ook wordt geoefend met het aangaan van samenwerking met professionals in het andere domein.

2. Toepassing van training in eigen werk vanaf september '21
3. Deelname aan 2 intervisiebijeenkomsten: 2 keer 2 uur (online/live) oktober en december '21

Tijdens de intervisiebijeenkomsten kunnen deelnemers ervaringen met het toepassen van Grip op Gezondheid delen. Ook worden deelnemers gevraagd om te reflecteren op de uitvoering van de gesprekken, het doorlopen van de stappen van de aanpak in hun dagelijkse praktijk, op hun rol als procesbegeleider in de gesprekken en op het aangaan van arbocuratieve samenwerking.

4. Deelname aan een eenmalig evaluatiegesprek: 30-45 min. november – december '21

Tijdens het evaluatiegesprek worden de deelnemers gevraagd naar hun ervaringen met het gebruik van de Grip op Gezondheid gespreksmethode.

Wat krijg je?

- Gratis nascholing en intervisie. Door deel te nemen aan de training, ga je akkoord met deelname aan een wetenschappelijk onderzoek dat wordt uitgevoerd door Amsterdam UMC, SGBO (Radboudumc) en TNO. Jouw deelname houdt in de activiteiten genoemd onder 'wat is je investering?'. Daarnaast vragen we je om ons in contact te brengen met 1 à 2 patiënten of medewerkers uit de doelgroep lagere sociaaleconomische positie, om ook bij hen te vragen hoe zij de aanpak Grip op Gezondheid ervaren hebben. Op basis van de input ontwikkelen we de training verder tot een evidence-based product dat bij verschillende opleidingsinstituten geborgd wordt.
- Accreditatiepunten bij deelname aan het volledige programma (zie onder 'wat is je investering?')

Waar?

Online en op een locatie van de SGBO: of Vergader- en Conferentiecentrum Soeterbeeck in Ravenstein (nabij Nijmegen) of Strijp-Z in Eindhoven (indien de coronamaatregelen het toelaten)

Voor wie?

- Eerstelijns zorgprofessionals: POH-AGZ/somatiek, POH-GGZ, physician assistants, verpleegkundig specialisten huisartsenzorg, huisartsen
- Arborzorgprofessionals: arboverpleegkundigen, praktijkondersteuners bedrijfsarts POB, casemanagers onder taakdelegatie van de bedrijfsarts, bedrijfsartsen

Bij voorkeur kom je in je werk in aanraking met de doelgroep lagere sociaaleconomische positie.

Er is in totaal plek voor 30 zorg- en arboprofessionals (2x 15 deelnemers).

Docenten

Theoriedeel:

Frederieke Schaafsma (bedrijfsarts en professor Amsterdam UMC, locatie VUmc)

Emma Vossen (postdoc onderzoeker Amsterdam UMC, locatie VUmc)

Praktijkdeel:

Kees de Kock (praktijkhoudend huisarts, huisarts-opleider Maastricht University, postdoc onderzoeker Radboudumc)

Bart Dollekens (bedrijfsarts, coördinator en opleider SGBO, Radboudumc)

Liesbeth Smits (bedrijfsarts bij Zorg van de Zaak, Beter in Werk Consult, Korte Lijnen Deurne)

Aanmelden kan vóór 1 september bij Emma Vossen: e.e.m.vossen@amsterdamumc.nl

Ook bij vragen kan je via dit e-mailadres contact opnemen